

दस्तक

पत्रकारिता के विद्यार्थियों का एक प्रयास

सुविचार

यह महत्व नहीं रखता कि तुम्हारा अतीत कितना कठिन था, तुम हमेशा दोबारा शुरूआत कर सकते हो।

अंचला से प्रकाशित

अंचला, जनवरी 23/2019

स्वर्ग पहाड़ों की रानी

टेक अपडेट नई तकनीक की जानकारी

सर्दियाँ मूंगफली और तिल

देश / विदेश

- एयरक्राफ्ट कैरियर प्रोग्राम के तहत पहले से दोगुने प्रशिक्षण प्लाइटर पायलटों की भर्ती करेगा चीन
- दो फुटबॉल मैदान जितने बढ़े एयरलेडर 10 ने भरी पहली उड़ान, हेलीकोप्टर और प्लेन का कम्बाइन प्रोटोटाइप है, जो लंबी दूरी तय करने के साथ साथ जादा बजन उठाने में भी सक्षम।
- चीन ने पहाड़ों के नीचे बनाई स्टील की ग्रेट वॉल।
- हाइपरसोनिक हमले से भी रक्षा करेगी।
- एलन मस्क ने जारी की स्टारशिप की तस्वीर और मंगल की सैर कराएगा रोकेट।
- पहली हिंदू सांसद तुलसी गवार्ड ने राष्ट्रपति चुनाव के लिए पेश की अपनी दावेदारी।

कुछ रोचक तथ्य...

- दुनिया में 11 प्रतिशत लोग बांग हाथ का इस्तेमाल करते हैं।
- अगस्त में सबसे ज्यादा लोग पैदा होते हैं।
- खाने का स्वाद उसमें सलाइवा लार मिलने के बाद आता है।
- औसतन लोग बिस्तर में जाने के 7 मिनिट में सो जाते हैं।
- भालू के 42 दांत होते हैं।
- शुतुर्मुख की आंख उसके दिमाग से बड़ी होती है।
- बिल्लियां अपनी जिंदिया का 66 प्रतिशत हिस्सा सोते हुए निकालते हैं।
- विवर्जर्टेंड में सबसे अधिक चॉकलेट खाई जाती है यहां हर व्यक्ति एक साल में 10 किलो के औसत से चॉकलेट खाता है।
- पैसा ऐसी पहले नंबर की चीज है जिसके लिए सबसे अधिक बहस करते हैं।
- जब आसमान की बिजली गिरती है तब तापमान 30,000 डिग्री तक हो सकता है।

बॉक्सिंग प्रतियोगिता में जतिन व रितिका ने मारी बाजी

पंकज

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में 2 दिवसीय इंटर कॉलेज बॉक्सिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें गवर्नमेंट पी.जी.कॉलेज के खिलाड़ियों ने जीत हासिल कर कॉलेज का नाम रोशन किया।

शारीरिक विभाग के अध्यक्ष प्रो.

विजय शर्मा ने बताया कि



बॉक्सिंग प्रतियोगिता में जीते छात्र बी.एम.सी.के छात्र जतिन ने रजत पदक व बी.ए. छात्र रीतिका ने कांस्य पदक हासिल किया। साथ

कहा कि बी.ए.एम.सी. छात्र जतिन पहले भी कॉलेज की ओर से खेल चुका है और कॉलेज के लिए मैडल लेकर आ चुका है। कॉलेज प्राचार्य पूनम वत्स ने खिलाड़ियों की प्रशंसा की व उन्हें बधाई दी। साथ में दोनों खिलाड़ियों को भविष्य में होने वाले मैच के लिए शुभकामनाएं दी।

जोनल स्तरीय प्रतियोगिता में डीएवी कॉलेज प्रथम

अपनदीप

छावनी के गवर्नर्मेंट पीजी कॉलेज में जोनल स्तरीय साइंस क्रिज का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में 16 टीमों ने भाग लिया। क्रिज में प्रिंट मीडिया,

इलेक्ट्रॉनिक मीडिया, फिल्म, विवाह व सामाजिक जान से सम्बंधित प्रश्न पूछे गए।

प्रतियोगिता में बी.एम.सी. कम्प्युनिकेशन के मीमी व गहल

की टीम प्रथम स्थान पर रही। विकास व शुभम की टीम दूसरे व सोनाली व भूमिका की टीम तीसरे स्थान पर रही।

कॉलेज प्राचार्य प्रोफेसर पूनम वत्स ने विजेता टीमों को ट्राफी देकर सम्मानित किया।

प्रतियोगियों के संयोजक प्रो.राकेश शर्मा रहे। प्रतियोगिता का आयोजन हरियाणा राज्य विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद के सहयोग से किया गया। प्रतियोगिता का आयोजन हरियाणा राज्य विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद के सहयोग से किया गया। प्रतियोगिता में डीएवी कॉलेज फॉर गर्ल्स यमुनानगर की टीम प्रथम स्थान पर रही।

एमएलएन कॉलेज यमुनानगर दूसरे व यूनिवर्सिटी कॉलेज कुरुक्षेत्र की टीम तीसरे स्थान पर रही। कॉलेज प्राचार्य प्रो. पूनम वत्स ने सभी

विजेता टीमों को सम्मानित किया। कि हरियाणा राज्य विज्ञान एवं

प्रौद्योगिकी परिषद

की तरफ से जोनल स्तरीय विजेता टीम

को 40 हजार का नकद पुरस्कार दिया जाता है। दूसरे स्थान पर रहने वाली टीम

को 30 हजार का नकद पुरस्कार दिया जाता है। इस मौके पर

परिषद के योजना

उद्घोषने बताया कि ऐसे आयोजनों से अधिकारी रविन्द्र व कॉलेज के विज्ञान को मनोरंजक तरीकों से विज्ञान विभाग के सभी फैकल्टी

समझा जा सकता है। उद्घोषने बताया मैंवर भी मौजूद रहे।

मास कम्युनिकेशन विभाग विकास की ओर अग्रसर

अंचला छावनी

अल्का-

गवर्नमेंट पी.जी. कॉलेज में मॉस कम्युनिकेशन विभाग की शुरूआत 2008 में हुई थी। उस समय इस विभाग की शुरूआत मात्र 20 छात्र छात्राओं से हुई थी जो कि आज 200 के करीब पहुँच गई है। इसका कारण यह है कि मॉस कम्युनिकेशन विभाग में नई तकनीकों का विकास हुआ है।

विद्यार्थियों के लिए बहुत सी

सुविधायें मौजूद हैं जो इन्हें मीडिया में कदम से कदम मिलाने और रोजगार प्रदान करने में सहायता है। जैसे इस विभाग में सुविधाएं मिलने लगी है वैसे ही विद्यार्थियों का उत्तम भी बढ़ा है कुछ सीखने का और कुछ अलग कर दिखाने का। मीडिया का कोर्स एक प्रोफेशनल कोर्स है जिसमें एक विद्यार्थी को आत्मविश्वास के साथ बोलने का ज़्यादा और तरीका दोनों ही सिखाया जाता है। साथ ही समाज में अपनी एक



अलग पहचान बनाने में सहायता

विद्यार्थियों को प्रिंट मीडिया और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के बारे में उचित जानकारी देने के लिए विभाग में बहुत सी सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं जिससे हर एक विद्यार्थी अपनी रुचि के अनुसार मीडिया में करियर बना सकें। जैसे अभी हाल ही में विद्यार्थियों को कम्प्यूटर्स की सुविधा उपलब्ध कराई गई है जिससे उन्हें समाचार पत्र के आठ और डिजाइन के बारे में

जानने और सीखने में सहायता मिलती है।

साथ ही विभाग की लेब में प्रोजेक्टर लगाए गए जिससे विद्यार्थियों को नई तकनीकों के बारे में बताया जा सके।

इसके अलावा विभाग में स्मार्ट क्लास और स्टूडिंग की व्यवस्था भी की गई है।

ताकि बच्चों का प्रोत्साहन और रुचि बढ़ सके। मॉस कम्युनिकेशन विभाग जिस प्रकार तेजी से विकास की और अग्रसर हो रहा है उसी प्रकार से विद्यार्थियों के सीखने की चाहत बढ़ती जा रही है। हरियाणा के टॉप 10 कॉलेज में आने वाला अंचला छावनी के गवर्नर्मेंट

पीजी कॉलेज के मॉस कम्युनिकेशन विभाग के विद्यार्थियों ने दस्तक न्यूजपेपर प्रकाशित किया

जो उनकी सफलता की एक बहुत बड़ी उपलब्धि साबित हुई है। इसके साथ ही दस्तक न्यूज चैनल और एक रेडियो चैनल भी शुरू किया है।

इन सभी उपलब्धि के कारण विद्यार्थियों को भविष्य में किसी भी कम्पनी में एक अच्छा रोजगार मिलने की संभावनाएं बढ़ गई हैं।

हमारी प्रकृति है महान्

अब मैं ये जान गई, प्रकृति है ये महान्।
जिसने कर दिया है सब कुछ दान।

गर्भियों में चलती वो मीठी पवन। बांगों में खिलता वो प्यारा चमन। समुद्र की उत्तरी देख ये लहरें। खिल उठते हैं सब लोगों के चेहरे।

सर्दी का मौसम भी है बड़ा खास।

जो ठंड के मारे ले आये सभी को पास॥

बसंत के आते ही चारों ओर छा जाती है बहार।

और शूल हो जाते हैं शिवरात्रि होली के त्यौहार॥

ये बारिश का मौसम भी है सुहाना।

सीखा देती है सभी से दिल लगाना।

गिने जाते हैं अक्सर रात में तारे। चाँद की चाँदनी को देखने के भी है अलग नजारे।

खंहों की लहजानी हरियाली।

चेहरों पर ला देती है लाली।

घने जगलों की ये शांति।

रहती है अक्सर दिन, रात।

वर्फ से ढक ये बड़-बड़े पहाड़ों की चट्टियाँ।

याद दिलाती है माँ की बनी रोटियाँ।

सर्दियों की धूप देती है सुखन। वही गर्भियों में देखने को मिलता है, काम करने का जुनून॥

सर्दियों का रामबाण

जैसे ही सर्दियों का मौसम शुरू होता है वैसे ही सब लोग अपने लिए गर्म वस्त्रों को निकालने और सवाने में लग जाते हैं। साथ ही इस शीत ऋतु में लोग अपने घरों में जो चीज़ शरीर को गर्म रखे, उनके लड्डू बनाकर रख लेते हैं। जैसे तालि के लड्डू, मेथी के लड्डू आदि। इसके अलावा गुड़ की गच्छक, मूँगफली, मक्की दी रोटी, बाजेर की खिचड़ी, सरसो का साग आदि। इन सभी चीजों की तासीर गर्म होती है जिससे सर्दी के मौसम में शरीर गर्म रह सके। सर्दी में इन सब चीजों का इस्तेमाल करने के अनेकों फायदे हैं जैसे-

तिल के लड्डू -
1. तिल खाने से दिमागी ताकत बढ़ती है। इसमें पाया जाने वाला लिपोफोलिक एंटीऑक्सीडेंट दिमाग पर उम्र का असर जल्दी नहीं होने देते।

मूँगफली -

1. मूँगफली विटामिन ई और विटामिन बी से भरपूर है।
2. मूँगफली की तासीर भी गर्म होने के कारण यह शरीर को गर्म रखता है।



मूँगफली -

1. मूँगफली विटामिन ई और विटामिन बी से भरपूर है।
2. मूँगफली की तासीर भी गर्म होने के कारण यह शरीर को गर्म रखता है।

पहाड़ों की रानी मसूरी का है अपना अलग ही अंदाज

दीक्षा-

मसूरी उत्तराखण्ड राज्य का एक पर्वतीय नार है। यह देहरादून से 35 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है मसूरी पहाड़ों की रानी के नाम से प्रसिद्ध है। इसमें कोई शक नहीं की यह नाम इसे मुशेभित करता है। मसूरी का अपना ही एक अलग पर्वतराज है। परंतु एक बार मसूरी की सैर कर ले तो वह अपने मन में कई मनमोहक नजारे कैद कर के ले जा सकता है। शायद ही कोई ऐसा व्यक्ति हो जो एक बार मसूरी जाकर दोबारा वहां न जाने का मन बनाए। मसूरी में जितना आनंद गर्मी के मौसम में आता है उतना ही अनंद सर्द ऋतु में। मसूरी एक अपने अंदर एक अनोखी कहानी लिए बैठा है जिसके कारण वहाँ पर्वटक स्थलों में से एक प्रसिद्ध पर्वटक स्थल है जो सदैव लोगों को अपनी ओर आकर्षित करता है। वैसे तो सम्पूर्ण मसूरी ही धूमेने का बेहतरीन नगर है किंतु फिर भी कुछ ऐसी जगह हैं जो पर्वटकों को



बार-बार आने के लिए मजबूर कर देती है। गन हील, मसूरी क्राइस्टचर्च, केम्पटी फॉल, भटटा फॉल, लाइब्रेरी बाजार, क्लाउड्स एंड बलाल टिब्बा आदि स्थान मुख्य रूप से धूमेने योग्य हैं। मसूरी रोड पर स्थित शिव मंदिर (कुठाल गेट) अपने अंदर एक अनोखी कहानी लिए बैठा है जिसके कारण वहाँ पैसेंसों का चढ़ावा चढ़ाना सख्त मना है। इसके अलावा मसूरी एडवेंचर में भी आगे है। यहाँ पर वाटर पार्क पैरागलाइडिंग, ट्रैकिंग, मार्टेन क्लाइम्बिंग, पंजी जंगिंग आदि एडवेंचर गेम्स का लुफ्त उठाया जा सकता है।

सकता है। मसूरी के आस पास के दूर्य नज़र आते हैं। यह मसूरी में स्थान जैसे टिहरी, चम्बा, धनोल्टी, सबसे ऊँचाई पर स्थित है। इसकी उत्तराखण्डी चम्बा धनोल्टी आदि भी विशेषता यह है कि यह अपने अंदर हेरों मनमोहक नजारे व अपनी अपनी कहानियाँ समेटे हुए हैं। चण्डीगढ़ से मसूरी जाने के लिए पहले देहरादून जाना पड़ता है। देहरादून जाने के लिए बस व ट्रेन दोनों का उपयोग किया जा सकता है। मसूरी में पर्वटक स्थल कुछ इस प्रकार हैं... कंपनी बाग - कम्पनी बाग माल रोड से 3 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। इसमें अनेकों मनोरंजन पार्क के साथ साथ सुव्यवस्थित पिकनिक स्थल भी हैं। इसमें एक मिनी गार्डन, फूलों का बागीचा, झरने व एक से बढ़कर एक मनमोहक नजारे भरे हैं। लाल टिब्बा - लाल टिब्बा मसूरी से करीब 6 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। यहाँ से हिमालय की ऊँची चोटियों के मन लुप्त बनाने वाले



पहाड़ों की रानी मसूरी में अंदाज है।

विद्यार्थियों के लिए श्योरी के साथ साथ प्रेक्टिकल भी जरूरी : डॉ. अंजू तंवर

अल्का

किसी भी कॉलेज के साइंस विभाग में बोटेनिकल गार्डन बहुत महत्वपूर्ण होता है जिससे साइंस के स्टडेंट्स को पौधों की तकनीक के बारे में बताया जा सके। इसी तरह ही अबाला के गवर्नेंट पी.जी.कॉलेज के साइंस विभाग में भी बोटेनिकल गार्डन है जिसकी देख रेख का कार्य बॉटनी विभाग का होता है। इस विभाग की अध्यक्ष डॉ. अंजू तंवर है।



बोटेनिकल गार्डन विद्यार्थियों को वनस्पति के पौधों और अन्य पौधों की भरपूर जानकारी प्रदान करता है। विभाग द्वारा

विद्यार्थियों को पूर्ण रूप से सहयोग है, जो पौधा लेकर आता है। साइंस विभाग में बॉटनी लैब भी है जहाँ अलग क्रिस्टल गार्डन के पौधों द्वारा से विद्यार्थियों को पौधों से सम्बंधित सभी प्रकार की जानकारी प्राप्त हो सकती है। बॉटनी प्लांट्स में भी कई तरह के प्लांट्स होते हैं जैसे दवाइयों से सम्बंधित पौधे, पूर्णों के पौधे, कैब्स्टस के प्रकार आदि। हम अपने बोटेनिकल विद्यार्थियों को प्रेक्टिकल के रूप में दी जाती है। पेड़ों का व्यान गार्डन में सभी प्रकार के पौधे रखना, पेड़ों को मेन्टेन कर के लगाने का प्रयास करते हैं जिसमें से कुछ पौधे खरीद कर लाए जाते हैं। हम बी. एस. सी. मेडिकल के कैब्ल दूसरे व तीसरे वर्ष के छात्रों को ही प्रक्टिकल करवाते हैं।

टेक अपडेट

जापान ओलंपिक गेम्स के दौरान पर्वटकों का गास्टा बताएँगी: एरिसा रोबोट



गर्भाहात मिलती है।

गुड़-सर्दियों के दिनों में गुड़ का प्रयोग आपके लिए अमृत के समान होगा। इसकी तासीर गर्म होने के कारण यह सर्दी, जुकाम और खास तौर से कफसे आपको आराम देगा।

48. एम.पी. कैमरे वाला रेडमी साथ ही इसमें वाई फाई भी दिया नोट 7 हुआ लॉच चीन की स्मार्टफोन बनाने वाली कंपनी शाओमी ने रेडमी नोट 7 को चीन में लॉच कर दिया है। इस स्मार्टफोन में कंपनी ने पिछले स्मार्टफोन के मुकाबले काफी बदलाव किए हैं। यह फोन 4000 एम.ए.एच. की बड़ी बैटरी के साथ आता है। साथ में इसमें स्लैपड्रेगन 660 का पावरफुल प्रोसेसर दिया गया है। यह स्मार्टफोन एंड्राइड 9.0 पर कार्य करता है यह फोन 3,4,6, जी.जी. रैम 32, 64 जी.जी. रैम 4000 एम.ए.एच. की बड़ी बैटरी के साथ आता है। इस रोबोट का नाम एरिसा है। जापान में 56 साल बाद 2020 में ओलंपिक गेम्स होने जा रहा है। जिसमें लाखों लाखों के आने की उमीद है। एरिसा चार केनन 1300 डी. वह कैमरा 180 पी. पर फुल एच.डी.