

ACTION PLAN 2016-17

The college has organized an impressive number of formal events related to gender each year

Session	Number of Programs	Title	Number of Participants
2016-17	6	1. 10 day workshop on theatre on Women and Gender Issues from 05/09/2016 to 19/09/2016	375
		2. Extension Lectures on Sexual Harassment at Workplace & Dignity of Women at Workplace on 07.11.2016 by Ms. Pooja Singal	100
		3. Jagriti Saptah, a series of lectures <ul style="list-style-type: none"> • lecture: "Journey of Indian Women through Centuries," and " Women Empowerment" by Prof Sunita Pathania on 16.01.17 • "Stress Management" and Positivity in Life" by Prof. Archana Jindal from Mullana university Sadopur on 17.01.17 • "Cyber Crimes Against Women" and "Laws of Prevention" by Mr. Balwant Singh, Incharge Cyber Cell, Ambala on 18.01.17 • "Victim of Domestic Violence and Sexual Violence survivors" and "Myth and Reality about Women in Indian Society" by Ms. Reeta, Counselor and social Worker on 19.01.17 • Women Health, diet and Nutrition by Dr. Manju, Gynecologist civil hospital Ambala Cantt 20.01.17 • "Legal rights of Indian Women" and "Women and Activism" by Ms, Sudesh, advocate and Social activist on 21.01.17 	500
		4. One Week Self - Defense Workshop 21.01.17 to 28.01.17	300
		5. 4 Day Workshop on Yoga, Meditation and Naturopathy 11.02.17 to 14.02.17	147
		6. State Level competitions on 18.02.17 Poetry Recitation, Debate, Declamation, Essay Writing, Rangoli, collage, spot Painting, Slogan Writing, PPT, Documentary Film, Skit, Short	300

		Story writings on the topic " GENDER EQUALITY: MYTH OR REALITY"	
--	--	---	--

1. 10 day workshop on theatre on Women and Gender Issues from 05/09/2016 to 19/09/2016 and Display of Nukad Natak



2. Extension Lectures on Sexual Harassment at Workplace & Dignity of Women at Workplace on 07.11.2016 by Ms. Pooja Singal



3. In Jagriti Saptah “Cyber Crimes Against Women” and “Laws of Prevention” by Mr. Balwant Singh, Incharge Cyber Cell, Ambala on 18.01.17

साइबर क्राइम के बारे में सचेत किया



क्राइम प्रॉप इंफार्म का आयोजन करते हुए वीन सदाशिव। आज समाज नेटवर्क

अवसर। छात्रों के सम्पर्क में सीडी के तहत सुरक्षा को छात्रों को

साइबर क्राइम के बारे में सचेत किया गया। साइबर क्राइम प्रॉप इंफार्म सच इंस्पेक्टर बलवंत सिंह ने कहा कि सीडी कुछ सालों में साइबर क्राइम के मामलों में तेजी से बढ़ती हुई है।

साइबर क्राइमों का अर्थ है कि किसी व्यक्ति को नुकसान हो रही है। उन्होंने कहा कि सीडी से नुकसानों को कम करने के लिए छात्रों को सुरक्षा के अलावा पर अंकुश लगाया जा सकता है।

उन्होंने कहा कि युवाओं को इस तरह के अपराधों के बारे में सचेत रहना चाहिए। उन्होंने इस मौके पर छात्रों को सोशल मीडिया की निगरानी या उनकी निगरानी के बारे में भी बताया। छात्र-छात्राओं ने भी साइबर क्राइम से जुड़े कई मामलों के बारे में तकनीकी पहलुओं पर भी अपनी राय रखी। इसी अवसर पर वीन सदाशिव डॉ. अंजु जगलाल ने सच इंस्पेक्टर बलवंत सिंह का स्वागत किया। वीन सदाशिव ने भी छात्रों को साइबर क्राइम के बारे में सचेत रहने का आह्वान किया। इस मौके पर पुलिस विभाग के हेड कॉन्स्टेबल और थर्मोस सिंह, डॉ. कल्याण सिंह, प्रो. अमित कुमार, प्रो. अमित कुमार, डॉ. गुनदीप गुप्ता भी मौजूद थे।

4. “Victim of Domestic Violence and Sexual Violence survivors” and “Myth and Reality about Women in Indian Society” by Ms. Reeta, Counselor and social Worker on 19.01.17



5. “Women Health, diet and Nutrition” by Dr. Manju, Gynecologist civil hospital Ambala Cantt 20.01.17

खानपान का ध्यान रखना जरूरी

आज समाज नेटवर्क

अंबाला। गायत्री पीसी कॉलेज में आयोजित जागृक सत्र में महिला रोग विशेषज्ञ डॉ. मंजू ने कहा कि सड़कियों को खानपान का ध्यान रखना चाहिए। उचित खानपान के अभाव में शरीर में खून की कमी हो जाती है। शरीर में खून की कमी बहुत

से बीमारियों का कारण बनती है। इससे स्वास्थ्य में बिगड़बुदावण व कार्टीका परेशानी भी शामिल है। डॉ. मंजू ने कहा कि खानपान व स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखा जा चाहिए। इससे पहले कॉलेज प्राचार्य डॉ. देवकाल और व प्रिंसिपल रीता की ईश्वारी डॉ. मंजू उपस्थित ने मुख्य अतिथि का स्वागत किया। कॉलेज

प्राचार्य ने भी छात्राओं से आग्रह किया कि वे बीमारियों से दूर रहने के लिए खानपान का विशेष ध्यान रखें। इस मौके पर डॉ. मंजू ने छात्राओं के साथ एक संवाद का भी रखा जिसमें विभिन्न रोगों व स्वास्थ्य संबंधी संकाओं का साक्षात्कार किया गया। इस मौके पर डॉ. रीतिष्ठी, डॉ. सतुन आदि भी मौजूद थीं।



छात्राओं से साक्षात्कार करती डॉ. मंजू।

6. 4 Day Workshop on Yoga, Meditation and Naturopathy 11.02.17 to 14.02.17

