

ACTION PLAN 2019-20

Session	Number of Programs	Title	Number of Participants
2019-20	5	<p>1. Competitions on 13.09.19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Slogan Writing • Poster Making <p>Topics</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beti Bachao, Beti Padhao, • Female Foeticide. <p>2. Extension Lectures on 16.09.19 by Shelly Bhalla, Dietician</p> <p>Topics</p> <ul style="list-style-type: none"> • Food and Nutrition • How to keep ourselves Fit <p>3. Extension Lectures on 03.10.19 by Advocate Sagina Walyat,</p> <p>Topics</p> <ul style="list-style-type: none"> • Domestic Violence Laws • Sexual Harassment at work Place <p>4. Competitions on 29.01.20</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debate • Declamation • Poetic Recitation • Essay Writing • PPT • Short Movie <p>Topics</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beti Bachao, Beti Padhao • The role of women in modern world. <p>5. Health check up Camp for girls on Occasion of women's day celebration on 05.03.2020.</p>	<p align="center">50</p> <p align="center">80</p> <p align="center">80</p> <p align="center">100</p> <p align="center">250</p>

1. Poster Making and Slogan Writing Competition 13.09.19 on the topic
“Beti Bachao, Beti Padhao” and “Female Feticide”.





2. Extension Lectures on 16.09.19 by Shelly Bhalla, Dietician on the topic “Food and Nutrition”, “How to keep ourselves Fit”



पौष्टिक आहार से तन व मन दोनों स्वस्थ रहते हैं : शैली

अम्बाला | कैंट के गवर्नमेंट कॉलेज में महिला सेल व एनएसएस इकाई ने एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया। इस मौके पर आहार विशेषज्ञ शैली ने छात्राओं को पौष्टिक आहार का महत्व समझाते हुए कहा कि पौष्टिक आहार से तन व मन दोनों स्वस्थ रहते हैं। प्रिंसिपल प्रो. पूनम वत्स ने कहा कि आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में पौष्टिक आहार बहुत जरूरी है। इससे पहले महिला सेल की इंचार्ज प्रो. रजनी सैनी व एनएसएस अधिकारी प्रो. नायब सिंह ने मुख्यातिथि का स्वागत किया। इस मौके पर डॉ. गुरमीत पुरी, प्रो. गुरविंद्र सिंह व डॉ. अंजू भारद्वाज सहित अन्य मौजूद रहे।

3. Extension Lectures on 03.10.19 by Advocate Sagina Walyat on the Topics “Domestic Violence Laws” and “Sexual Harassment at work Place”



छात्राओं को दी घरेलू हिंसा अधिनियम की जानकारी



अम्बाला | कैट के गवर्नमेंट पीजी कॉलेज में वूमन सेल ने एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया। एडवोकेट सगीना ने छात्राओं को घरेलू हिंसा अधिनियम की जानकारी दी और घरेलू हिंसा से निपटने के उपाय बताए। कार्यवाहक प्राचार्या डॉ. कमलेश ने छात्राओं की सुरक्षा के लिए कॉलेज कैम्पस में किए गए उपायों के बारे में बताया। वूमन सेल की कन्वीनर प्रो. रजनी सैनी ने मुख्यातिथि का धन्यवाद किया। इस मौके पर डॉ. शगुन आहूजा, डॉ. अंजू तंवर, डॉ. राजकुमारी, प्रो. सुषमा व अन्य मौजूद रहे।

4. Competitions on 29.01.20 on the topics “Beti Bachao, Beti Padhao” and “The role of women in modern world”

शार्ट फिल्म में मनीष और निबंध में नैना गोयल ने मारी बाजी

महिला सशक्तीकरण और बेटे बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान के तहत करवाई प्रतियोगिता



प्रतियोगिता में विचार रखते प्रतिभागी।



प्रतियोगिता में विजयी छात्रों के साथ मौजूद प्रिंसिपल एवं अन्य स्टाफ।

महर्षि सिटी रिपोर्ट

अम्बाला। गवर्नमेंट पीजी कॉलेज में महिला सेल की वरफ से बेटे बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान पर सात प्रतियोगिता करवाई गई। इन प्रतियोगिता में करीब 100 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। कार्यवाहक प्राचार्या डॉ. कमलेश ने

प्रतियोगिता के विजेताओं को सर्वोत्कृष्ट देकर सम्मानित किया। महिला सेल की इन्चार्ज प्रो. रजनी सैनी ने बताया कि महिला सशक्तीकरण व बेटे बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान को समर्थित इन प्रतियोगिताओं के परिणाम में शॉर्ट फिल्म में बीराममों के मनीष प्रथम, राहुल दूसरे व वैतू तीसरे स्थान पर रहे। चौथी में

अंकित शर्मा प्रथम रहे। कविता पाठ में मंदिनी प्रथम, अर्चना दूसरे व यशवी तीसरे स्थान पर रही। रोहणी में सुमित प्रथम, अनमोल व मन्दीप दूसरे और सुभारती व प्रियंका तीसरे स्थान पर रहे। निबंध लेखन में नैना गोयल प्रथम, महिमा दूसरे व अंकित शर्मा तीसरे स्थान पर रहे। डिबेट में यशवी व निता प्रथम

लता कुर्वी व रितु दूसरे स्थान पर रहे। भवषण में अल्मी देसवाल प्रथम, मुक्ति दूसरे व यशवी तीसरे स्थान पर रही। इस आयोजन में डॉ. गुरमीत पुरी, डॉ. राघुन, प्रो. मुरविंद, प्रो. अंजू भारद्वाज, प्रो. नागम सिंह, डॉ. अंजू तंवर, डॉ. राजकुमारी, डॉ. संजुम, प्रो. श्वेता व अम्बला का भी विशेष योगदान रहा।

विश्व
मैत्री
योग
असु
योग
असु
योग

5. Health Check-up Camp on 05.03.2020



अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ.बेला व प्रो.रेखा शर्मा।

9:04 am 14
हर-अंबाला हरिभूमि 14



अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ.बेला व प्रो.रेखा शर्मा।

महिला दिवस के मौके पर जांच छात्राओं का स्वास्थ्य

हरिभूमि न्यूज़ अंबाला

अंबाला छावनी के गवर्नमेंट कॉलेज में महिला दिवस के मौके पर वृमेन सेल की तरफ से छात्राओं के स्वास्थ्य की जांच के लिए एक शिविर का आयोजन किया। शिविर का शुभारंभ सिविल सर्जन डॉ.बेला व कार्यवाहक प्रिंसिपल प्रो.रेखा शर्मा ने किया। वृमेन सेल की इंचार्ज प्रो.रजनी सेनी ने बताया कि स्वास्थ्य शिविर में छात्रों का हीमोग्लोबिन, ब्लड ग्रुप, आंखों की रोशनी व अन्य बीमारियों की जांच की गई। इस मौके पर छात्राओं को कैल्शियम व

कैल्शियम व आयरन की गोळिया भी वितरित की गई

आयरन की गोळिया भी वितरित की गई। उन्होंने बताया कि डाक्टरों ने छात्राओं को खान पान में हरी सब्जियां व दूध आदि लेने की सलाह दी। इस मौके पर छात्राओं को एचआईवी व कोरोना वायरस जैसी बीमारियों से बचाव के तरीके भी बताए गए। इस मौके पर डॉ.गुरमीत सिंह पुरी, डॉ.शगुन, प्रो.अंजू भारद्वाज, प्रो.नायब सिंह, प्रो.गुरविंद, प्रो.सविता, प्रो.आरजू, शंता व समीक्षा भी मौजूद रहे।

