

## ACTION PLAN

The college has organized an impressive number of formal events related to gender each year

Session	Number of Programs	Title	Number of Participants
2016-17	6	1. 10 day workshop on theatre on Women and Gender Issues from 05/09/2016 to 19/09/2016	375
		2. Extension Lectures on Sexual Harassment at Workplace & Dignity of Women at Workplace on 07.11.2016 by Ms. Pooja Singal	100
		3. Jagriti Saptah, a series of lectures	500
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• lecture: "Journey of Indian Women through Centuries," and " Women Empowerment" by Prof Sunita Pathania on 16.01.17</li> <li>• "Stress Management" and Positivity in Life" by Prof. Archana Jindal from Mullana university Sadopur on 17.01.17</li> <li>• "Cyber Crimes Against Women" and "Laws of Prevention" by Mr. Balwant Singh, Incharge Cyber Cell, Ambala on 18.01.17</li> <li>• "Victim of Domestic Violence and Sexual Violence survivors" and "Myth and Reality about Women in Indian Society" by Ms. Reeta, Counselor and social Worker on 19.01.17</li> <li>• Women Health, diet and Nutrition by Dr. Manju, Gynecologist civil hospital Ambala Cantt 20.01.17</li> <li>• "Legal rights of Indian Women" and "Women and Activism" by Ms, Sudesh, advocate and Social activist on 21.01.17</li> </ul>	300
		4. One Week Self - Defense Workshop 21.01.17 to 28.01.17	147
		5. 4 Day Workshop on Yoga, Meditation and Naturopathy 11.02.17 to 14.02.17	300
6. State Level competitions on 18.02.17 Poetry Recitation, Debate, Declamation, Essay Writing, Rangoli, collage, spot Painting, Slogan Writing, PPT, Documentary Film, Skit, Short			

		<b>Story writings on the topic " GENDER EQUALITY: MYTH OR REALITY"</b>	
<b>2017-18</b>	<b>5</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Dept of Mass Communication and Journalism in collaboration with Women Development Cell Legal Literacy Cell developed Women Corridor with a message Beti Bachao, Beti Padhao on 21/08/2017</b></li> <li>2. <b>Organization of One Day Workshop on Gender Sensitization by the Department of Mass Communication and Journalism in collaboration with Women Development Cell of the college on 10.10.2017</b></li> <li>3. <b>10 day workshop on theatre on Gender Sensitisation and women Issues from 14/09/2017 to 27/09/2017.</b></li> <li>4. <b>One Week workshop on Yoga, Meditation and Naturopathy from 06/10/2017 to 12/10/2017</b></li> <li>5. <b>Extension Lecture on Women Issues by Swami Agnivesh on 08.03.2018.</b></li> </ol>	<p><b>60</b></p> <p><b>100</b></p> <p><b>252</b></p> <p><b>370</b></p> <p><b>150</b></p>
<b>2018-19</b>	<b>7</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Extension lecture of Advocate Anuja Sharma on "Gender Sensitization and Women Empowerment" on 24/08/2018</b></li> <li>2. <b>Empowerment Rally on 24/08/2018</b></li> <li>3. <b><i>Sankalp</i> taken by students on prohibition of "Violence against women" on 25/08/2018</b></li> <li>4. <b>Signature Campaign initiated for prohibition of "Violence against Women" on 25/08/2018</b></li> <li>5. <b>One Month Self Defense training for girl students of the college by Sh. Sanjay, District Coach from District Sports Office Ambala Cantt, 27/08/2018 to 20.09.18</b></li> <li>6. <b>College level competitions on legal Issues rights of women</b></li> <li>7. <b>Health Awareness workshop for girl students on 08/03/2019. resource persons-- Varinder Kaur and Ms. Shelly</b></li> </ol>	<p><b>100</b></p> <p><b>200</b></p> <p><b>1500</b></p> <p><b>1500</b></p> <p><b>200</b></p> <p><b>45</b></p> <p><b>100</b></p>

2019-20	5	<p><b>1. Competitions on 13.09.19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Slogan Writing</li> <li>• Poster Making</li> </ul> <p><b>Topics</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beti Bachao, Beti Padhao,</li> <li>• Female Foeticide.</li> </ul> <p><b>2. Extension Lectures on 16.09.19 by Shelly Bhalla, Dietician</b></p> <p><b>Topics</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Food and Nutrition</li> <li>• How to keep ourselves Fit</li> </ul> <p><b>3. Extension Lectures on 03.10.19 by Advocate Sagina Walyat,</b></p> <p><b>Topics</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Domestic Violence Laws</li> <li>• Sexual Harassment at work Place</li> </ul> <p><b>4. Competitions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debate</li> <li>• Declamation</li> <li>• Poetic Recitation</li> <li>• Essay Writing</li> <li>• PPT</li> <li>• Short Movie</li> </ul> <p><b>Topics</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beti Bachao, Beti Padhao</li> <li>• The role of women in modern world.</li> </ul> <p><b>5. Health check up Camp for girls on Occasion of women's day celebration on 05.03.2020.</b></p>	<p><b>50</b></p> <p><b>80</b></p> <p><b>80</b></p> <p><b>100</b></p> <p><b>250</b></p>
---------	---	--	--

2020-21	5	<p>1. Online 7 day workshop on the topic “Ab beti hogi nirog” by Dr. Vidhi Arora, MBBS, MD, Dr. Kamlesh Datta, MBBS, DCGO From 04.01.2021 to 19.01.2021 <span style="float: right;">500</span></p> <p>2. Online Competitions on 21.01.2021 <span style="float: right;">200</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Article Writing</li> <li>• Poster Making</li> <li>• Poetry writing</li> <li>• Slogan Writing</li> <li>• Collage</li> <li>• Essay Writing</li> <li>• Quiz</li> </ul> <p>Topics</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Healthy Women Healthy Society</li> <li>• Importance of Hygiene</li> <li>• Importance of balanced Diet</li> <li>• Empowered Women Empowered Society</li> </ul> <p>3. Online 6 day workshop on Yoga and Meditation by Ms. Chetna from 22.01.2021 to 29.01.2021 <span style="float: right;">500</span></p> <p>4. Online 2 day workshop of Legal Advisor Ms. Palak Gupta, Advocate in Supreme Court of India on from 08.02.21 to 09.02.21 Topics: <span style="float: right;">200</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• POSCO and Penal laws for the protection</li> <li>• Domestic Violence laws of women <span style="float: right;">80</span></li> </ul> <p>5. College Level Competitions on 12.02.2021</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PPT</li> <li>• Poetry Recitation</li> <li>• Declamation Contest</li> <li>• Debate</li> </ul> <p>Topics</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Healthy Women Healthy Society</li> <li>• Importance of Hygiene</li> <li>• Importance of balanced Diet</li> <li>• Empowered Women Empowered Society</li> <li>• Gender Sensitization</li> </ul>	
---------	---	---	--

1. Extension Lectures on Sexual Harassment at Workplace & Dignity of Women at Workplace on 07.11.2016 by Ms. Pooja Singal



2. 4 Day Workshop on Yoga, Meditation and Naturopathy 11.02.17 to 14.02.17



3. 10 day workshop on theatre on Women and Gender Issues from 05/09/2016 to 19/09/2016 and Display of Nukad Natak



4. “Cyber Crimes Against Women” and “Laws of Prevention” by Mr. Balwant Singh, Incharge Cyber Cell, Ambala on 18.01.17

## साइबर क्राइम के बारे में सचेत किया



साइबर क्राइम के बारे में सचेत किया गया। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है।

साइबर क्राइम के बारे में सचेत किया गया। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है।

साइबर क्राइम के बारे में सचेत किया गया। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है। साइबर क्राइम को रोकने के लिए कानून बनाने की आवश्यकता है।

5. “Victim of Domestic Violence and Sexual Violence survivors” and “Myth and Reality about Women in Indian Society” by Ms. Reeta, Counselor and social Worker on 19.01.17



6. "Women Health, diet and Nutrition" by Dr. Manju, Gynecologist civil hospital Ambala Cantt 20.01.17

## खानपान का ध्यान रखना जरूरी

### आज समाज नेटवर्क

अंबाला। गर्वमेंट कॉलेज में आयोजित जनसुनवाई कार्यक्रम में महिला सेल विभाग की डॉ. मंजू ने कहा कि महिलाओं को खानपान का ध्यान रखना चाहिए। उचित खानपान के अभाव में शरीर में खून की कमी हो जाती है। शरीर में खून की कमी बहुत

से बीमारियों का कारण बनती है। इससे स्वास्थ्य में निरुत्थान और कार्यक्षमता घटती भी सकती है। डॉ. मंजू ने कहा कि खानपान व स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखना चाहिए। इससे पहले कॉलेज प्रचारक डॉ. तेजपाल और व महिला सेल की इंचार्ज डॉ. मंजू जगपाल ने मुख्य अतिथि का स्वागत किया। कॉलेज

प्रचारक ने भी छात्राओं से अग्रदान किया कि वे बीमारियों से दूर रहने के लिए खानपान का विशेष ध्यान रखें। इस मौके पर डॉ. मंजू ने छात्राओं के साथ एक संवाद सत्र भी रखा जिसमें विभिन्न रोमी व स्वास्थ्य संबंधी संकाओं का सवाल-जवाब किया गया। इस मौके पर डॉ. रंजिनी, डॉ. सतुन अरि और मीरुद बी।



छात्राओं से बातचीत करती डॉ. मंजू।

आज समाज

7. Dept of Mass Communication and Journalism in collaboration with Women Development Cell Legal Literacy Cell developed Women Corridor with a message Beti Bachao, Beti Padhao on 21/08/2017

## वूमैन सेल ने बनाया वूमैन कॉरीडोर



गर्वमेंट कॉलेज में वूमैन सेल द्वारा बनाए गए वूमैन कारिडोर में मौजूद छात्राएं।

आज समाज

### आज समाज नेटवर्क

अंबाला। गर्वमेंट कॉलेज में वूमैन सेल ने वूमैन कॉरीडोर की स्थापना की। यह जानकारी प्रिंसिपल मंजू अग्रवाल ने दी। उन्होंने बताया कि मास कम्युनिकेशन विभाग के कॉरीडोर को वूमैन कॉरीडोर बनाया गया है।

यह सारा कार्य वूमैन सेल की इंचार्ज अंजू जगपाल और मैनबर डॉ. बलजिंद्र कौर की देखरेख में हुआ है।

इस कॉरीडोर में विद्यार्थियों द्वारा बनाए गए चार्ट लगाए गए हैं। जिन पर विद्यार्थियों ने समाज में महिलाओं को होने वाली समस्याओं के बारे में पेंटिंग्स के माध्यम से दर्शाया है। इसके साथ ही भ्रूण हत्या को लेकर भी पोस्टर के माध्यम से जागरूकता फैलाने की कोशिश की जा रही है। महिलाओं को पुरुषों के बराबर अधिकार और शिक्षा के लिए सम्मान अधिकार देने संबंधी विचारों को भी पोस्टरों के

माध्यम से दर्शाया गया है। इस दौरान छात्राओं ने बताया कि समाज में महिलाओं के साथ होने वाली छेड़छाड़ की घटनाओं के विरुद्ध समाज को जगाने के लिए ऐसी कोशिश जरूरी है। महिलाओं को भी अपने रास्ते में आने वाली समस्याओं से डरे बिना उसका डटकर सामना करना चाहिए। इस मौके पर वूमैन सेल की इंचार्ज ने बताया कि हर व्यक्ति को महिलाओं का सम्मान करना चाहिए।



8. Organization of One Day Workshop on Gender Sensitization by the Department of Mass Communication and Journalism in collaboration with Women Development Cell of the college on 10.10.2017



**9. One Week workshop on Yoga, Meditation and Naturopathy from 06/10/2017 to 12/10/2017**



**10. Extension Lecture on Women Issues by Swami Agnivesh on Women's day on 08.03.18.**



## 11. Competitions



## 12. Empowerment Rally on 24/08/2018





**13.Extension lecture of Advocate Anuja Sharma on "Gender Sensitization and Women Empowerment" on 24/08/2018**



**14. Sankalp taken by students on prohibition of "Violence against Women" on 25/08/2018**



**15. Signature Campaign initiated for prohibition of "Violence against Women" on 25/08/2018**



## 16. College level competitions on Legal Issues and Rights of Women





**17. Extension Lectures on 16.09.19 by Shelly Bhalla, Dietician**



**18. Extension Lectures on 03.10.19 by Advocate Sagina Walyat**



## 19. Poster Making and Slogan Writing Competition 13.09.19



## 20. Health Check-up Camp on 05.03.2020



## 21. Online Yoga and Meditation Workshop from 22.01.2021 to 29.01.2021

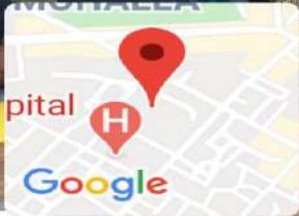


**22. Online 2 day workshop of Legal Advisor Ms. Palak Gupta, Advocate in Supreme Court of India from 08.02.21 to 09.02.21**



**23. College Level Competitions on 12.02.2021**





**Ambala Sadar, Haryana, India**  
5183, Nishat Rd, Palledar Mohalla, Mochi Mandi, Sadar Bazar, Ambala  
Sadar, Haryana 133001, India  
Lat N 30° 20' 16.6632"  
Long E 76° 50' 12.4008"  
12/02/21 02:21 PM